

# Holomagnesio®

## Citrato de Magnesio (Magnesio 55 mg)

### Comprimidos recubiertos

Venta bajo receta - INDUSTRIA ARGENTINA

#### INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Lea con cuidado esta información antes de usar el medicamento.

#### Composición de Holomagnesio®:

El principio activo de **Holomagnesio®** es Citrato de Magnesio. Los demás componentes son: azul patente; polivinilpirrolidona K-30; celulosa microcristalina; dióxido de silicio coloidal; croscarmelosa sódica; talco; estearato de magnesio; dióxido de titanio; hidroxipropilmetilcelulosa 15 cps; polietilenglicol 6000; polisorbato 80; sacarina sódica; ciclamato de sodio; copolividona; azul brillante laca aluminica. **Este Medicamento es Libre de Gluten.**

\*corresponde a 4,6 mEq de Mg.

#### LEA TODO EL PROSPECTO DETENIDAMENTE ANTES DE EMPEZAR A TOMAR EL MEDICAMENTO.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarlos.

#### ¿Qué es Holomagnesio® y para qué se utiliza?

**Holomagnesio®** es un medicamento que contiene Citrato de Magnesio como principio activo y se utiliza para:

Equilibrar la deficiencia de magnesio y compensar los requerimientos aumentados del magnesio:

- durante el crecimiento, la práctica de deportes de alto nivel.
- embarazo y lactancia.
- abuso de alcohol.
- calambres en las pantorrillas, contracturas musculares.
- alteraciones del ritmo cardíaco.
- pre-eclampsia, eclampsia.
- profilaxis de recidivas de cálculos en los riñones de oxalato de calcio.
- luego del tratamiento con diuréticos, antibióticos aminoglicósidos, ciclosporina A, anfotericina B e hipersensibilidad a los digitálicos (digoxina).

#### ¿Quiénes no deben utilizar Holomagnesio®?

##### **No tome Holomagnesio® si:**

- es alérgico (hipersensible) al principio activo o a cualquiera de los demás

componentes de **Holomagnesio®**.

- sufre de insuficiencia renal aguda o crónica.
- presenta deshidratación.
- presenta predisposición a la formación de cálculos renales de magnesio fosfato de amonio.

Si se encuentra en alguna de las situaciones anteriormente mencionadas (o no está seguro), por favor, vuelva a consultar a su médico.

#### ¿Qué cuidados debo tener antes de tomar Holomagnesio®?

Consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar el medicamento si padece:

- enfermedades de los riñones.
- alteración de los niveles de calcio.
- arritmias cardíacas.

Si no está seguro si algo de lo mencionado anteriormente se aplica a usted, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar **Holomagnesio®**.

#### Otros medicamentos y Holomagnesio®:

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente otro medicamento. Inclusive los obtenidos sin receta. Esto se debe a que los efectos de otros medicamentos pueden verse modificados por **Holomagnesio®** o pueden cambiar el efecto de **Holomagnesio®**.

#### Toma de Holomagnesio®:

**Holomagnesio®** debe tomarse preferentemente con los alimentos.

Informe a su médico si está utilizando alguno de los siguientes medicamentos:

- tetraciclinas (antibióticos).
- sales de hierro.
- bifosfonatos (fijadores del calcio) y colecalciferol (vitamina D).
- anticoagulantes orales y antiagregantes plaquetarios.
- digoxina.
- diuréticos que generan pérdida o ahorro de potasio.

#### Embarazo y lactancia

El magnesio puede ser administrado durante el embarazo y la lactancia.

Consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento si está embarazada o en periodo de lactancia.

## Conducir y operar maquinarias

No se conocen restricciones.

## ¿Cómo se usa este medicamento?

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda consulte con su médico o farmacéutico.

### Adultos:

Dosis inicial: 4 comprimidos recubiertos por día.

Dosis de mantenimiento: 2 comprimidos recubiertos por día.

### Niños:

Dosis inicial: 1 comprimido recubierto diario por cada 15 kg de peso.

Dosis de mantenimiento: 1 comprimido recubierto diario.

Se recomienda tomar con las comidas para evitar la diarrea.

## Si toma más Holomagnesio® del prescrito por su médico

Si ha tomado más **Holomagnesio®** de lo que debe, consulte con su médico, centro de toxicología o diríjase a la sala de emergencias más cercana. Lleve el envase con usted así el médico sabe qué ha estado tomando.

## Si olvidó tomar Holomagnesio®

Si olvidó tomar una dosis, tómela tan pronto como se acuerde. Sin embargo, si se aproxima el horario de su próxima dosis no tome la dosis olvidada. No tome una dosis doble para compensar una dosis olvidada.

## Si interrumpe el tratamiento con Holomagnesio®

Siga tomando **Holomagnesio®** hasta que su médico le indique lo contrario. No interrumpa el tratamiento con **Holomagnesio®** solo porque se siente mejor.

## Efectos Adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los niños están en mayor riesgo de sufrir efectos adversos.

## Debe de tomar Holomagnesio® y busque atención médica si presenta:

- magnesio alto en la sangre.
- deposiciones blandas y diarrea líquida que no desaparece luego de algunos días.
- urticaria.
- presión arterial baja o frecuencia cardíaca baja.
- somnolencia.
- vómitos.

Si alguno de los efectos adversos mencionados se complica o duran más de lo esperado informe a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos no mencionados en este prospecto.

## ¿Qué debo hacer ante una sobredosis o si tomé más cantidad de la necesaria?

Cuando la función renal es normal, las intoxicaciones por el magnesio oral son poco probables.

El calcio por vía intravenosa puede ser administrado a modo de antídoto.

Ante la eventualidad de una sobredosificación, concurrir al hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología:

Hospital de Pediatría Dr. Ricardo Gutiérrez Tel.: (011) 4962-6666/2247.

Hospital Dr. Alejandro Posadas Tel.: (011) 4654-6648/4658-7777.

Hospital Fernández. Tel.: (011) 4801-7767.

Centro de Asistencia Toxicológica La Plata Tel.: (0221) 451-5555.

## Conservación

Conservar a temperaturas no mayores de 25°C.

## Presentación

Se presenta en envases con 20, 50 y 100 comprimidos recubiertos.

## MANTENER ÉSTE Y TODOS LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Especialidad Medicinal Autorizada por el Ministerio de Salud.  
Certificado N° 18.401.

Directora Técnica: Laura A. B. Hernández, Farmacéutica.  
Laboratorio Elea Phoenix S.A., Av. Gral. Lemos N° 2809, Los Polvorinos, Pcia. de Buenos Aires, Argentina.

Para mayor información comunicarse con el Centro de Atención telefónica  
**0800-333-3532 | elea.com**

*"El envase de venta de este producto lleva el nombre comercial impreso en sistema Braille para facilitar su identificación por los pacientes no videntes".*

*"Ante cualquier inconveniente con el producto el paciente puede llenar la ficha que está en la Página Web de la ANMAT:  
<http://www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/Notificar.asp> ó llamar a ANMAT responde 0800-333-1234".*

Fecha de última revisión: Febrero/2012.

506063-00  
1-pm-ep



**Elea**