

# Testri® CB Vitamina D3 (Colecalciferol) 100.000 UI



## Cápsulas blandas

Venta bajo receta  
INDUSTRIA ARGENTINA

### FÓRMULA

Cada cápsula blanda de Testri® CB contiene:  
Principio activo: Vitamina D3 (Colecalciferol) 100.000 UI.  
Excipientes: aceite de soja, DL-alfa tocoferol acetato, gelatina, anhidrisorb 85/70 (sorbitol sorbitan solución), dióxido de titanio suspendido en anhidrisorb 1:1,5, lecitina de soja, triglicéridos de cadena media. **Este medicamento es Libre de Gluten.**

### ACCIÓN TERAPÉUTICA

Testri® CB es vitaminoterapia D por vía oral.  
El Colecalciferol favorece la absorción y utilización del calcio y del fosfato, para la normal calcificación ósea. Interviene, junto con la hormona paratiroidea y la calcitonina, en la regulación de la calcemia mediante el aumento de la concentración plasmática de calcio y fosfato.  
Código ATC: A11CC05

### INDICACIONES

- Prevención y tratamiento de la deficiencia de Vitamina D por falta de ingesta, por falta de exposición solar o por malabsorción intestinal de grasas.
- Raquitismo y Osteomalacia.
- Prevención y tratamiento de la osteoporosis en pacientes con ingesta inadecuada de Vitamina D y/o de calcio con los alimentos.

### CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS

#### Acción farmacológica

La Vitamina D favorece la absorción y utilización del calcio y fosfato para la calcificación normal del hueso. La exposición de la piel a los rayos ultravioleta de la luz del sol da lugar a la formación de Colecalciferol (Vitamina D3). En el hígado éste se transforma en calcitriol a través de 25 hidroxilación que luego, en el riñón, se convierte en calcitriol. El calcitriol para actuar se une al receptor específico en el citoplasma de la mucosa intestinal y después se incorpora al núcleo, dando lugar probablemente a la formación de una proteína que liga al calcio, aumentando su absorción en el intestino. Junto con la hormona paratiroidea, el calcitriol regula el transporte del ion desde el hueso al líquido extracelular, efectuando la homeostasis del calcio. Se une a las globulinas para transporte, se deposita principalmente en el hígado y en reservorios de grasas. El calcitriol no requiere activación metabólica y su degradación se produce de forma parcial en el riñón. Su vida media en plasma es de 3 a 8 horas, su acción para la elevación del calcio plasmático comienza a las 2 a 6 horas (vía oral). Luego de su administración oral la duración de la acción es de 1 a 2 días.

#### Farmacocinética

La Vitamina D3 (Colecalciferol), al ser una vitamina liposoluble, se absorbe en el intestino delgado de forma eficiente. La bilis es esencial para la absorción adecuada de esta vitamina y gran cantidad aparece en los quilomicrones de la linfa. Personas con cirugías de derivación intestinal o con acortamiento intenso del intestino o con algún trastorno inflamatorio de este pueden no absorber suficiente Vitamina D. Las disfunciones hepáticas y de las vías biliares también pueden disminuir severamente la absorción de Vitamina D.

Una vez absorbido circula por la sangre unido a una proteína plasmática (globulina alfa específica). Desaparece del plasma con una vida media de 19 a 25 horas pero es distribuido y almacenado en el tejido adiposo por períodos duraderos. La vía principal de excreción es la bilis y solo un pequeño porcentaje se excreta por la orina.

### POSOLOGÍA Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN

La posología de la Vitamina D debe ajustarse a cada caso de acuerdo al criterio médico.  
Testri® CB es de uso oral.

- Testri® CB puede ser ingerido solo o con las comidas. Las cápsulas no deben romperse.
- Prevención del raquitismo en niños hasta 5 años: una cápsula cada tres meses hasta el quinto año. Esta dosis puede duplicarse si el niño se expone poco al sol, o si su piel es muy pigmentada. No exceder los 10 a 15 miligramos por año (o sea 4 a 6 frascos por año).
- Profilaxis de la carencia vitamínica en el niño mayor y el adolescente: una cápsula cada 3 meses en período de escaso sol.
- Prevención de la carencia de Vitamina D en el adulto y personas de edad avanzada: una cápsula cada 3 meses.
- Tratamiento de carencia de Vitamina D en el adulto y personas de edad avanzada: uno a dos cápsulas por mes.
- Prevención de la carencia de Vitamina D en la mujer embarazada: una cápsula en toma única hacia el 6to mes de gestación.

### Dosis Olvidada

Si se omite una dosis de Testri® CB, la misma debe ser administrada cuando esté prevista la próxima toma. No se debe administrar una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### CONTRAINDICACIONES

- Hipersensibilidad a la Vitamina D o a sus análogos y/o derivados.
- Hipercalcemia.
- Hipervitaminosis D.
- Osteodistrofia renal con hiperfosfatemia.

Asimismo debe valorarse la relación riesgo/beneficio en pacientes con: arteriosclerosis, insuficiencia cardíaca, hiperfosfatemia, insuficiencia renal y sarcoidosis.

### PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

El margen entre la dosis terapéutica y la dosis tóxica es estrecho. El ajuste de la dosis debe realizarse tan pronto como se observe una mejoría clínica. La administración debe realizarse bajo supervisión médica. Debe reajustarse el consumo dietético de alimentos fortificados con Vitamina D para evitar los trastornos de la sobredosificación de Vitamina D o análogos.

**Embarazo:** no se han documentado inconvenientes con la ingesta de los requerimientos diarios de Vitamina D. Sin embargo, recibir excesivas cantidades de Vitamina D puede ser peligroso para la madre y el feto. En embarazadas con hipersensibilidad a los efectos de la Vitamina D puede presentarse hipercalcemia,

hipoparatiroidismo y en lactantes un síndrome de facies particular, retardo mental y estenosis congénita de aorta.

**Lactancia:** si bien pequeñas cantidades de metabolitos de Vitamina D están presentes en la leche materna, no se han detectado problemas en humanos con la ingesta de los requerimientos diarios normales. Algunos lactantes pueden ser hipersensibles aún a bajas dosis de Vitamina D.

En la leche materna los niveles de Vitamina D son bajos. Por lo tanto, los bebés alimentados con leche materna pueden requerir suplementos. El uso de excesivas cantidades de Vitamina D en las madres de los lactantes puede producir hipercalcemia en los bebés. Dosis superiores de 10 µg de Vitamina D3 al día, no deben ser administradas diariamente en mujeres que amamantan.

**Uso en pediatría:** en niños con una administración diaria prolongada de 1.800 UI de Vitamina D, puede detenerse el crecimiento. El uso pediátrico debe efectuarse bajo estricta vigilancia médica.

**Uso en ancianos:** en los adultos mayores y ancianos las respuestas a la Vitamina D y sus análogos, son similares a las observadas en adultos jóvenes.

**Pacientes bajo terapia anticonvulsiva:** los pacientes bajo terapia anticonvulsiva pueden requerir suplementos de Vitamina D para prevenir la osteomalacia.

La administración crónica o aguda de dosis excesivas puede provocar hipervitaminosis D, que se manifiesta por hipercalcemia y sus secuelas.

Los primeros síntomas de hipercalcemia pueden incluir: debilidad, fatiga, somnolencia, dolor de cabeza, anorexia, sequedad de boca, sabor metálico, náuseas, vómitos, vértigo, tinnitus, ataxia e hipotonía. Las manifestaciones más tardías y posiblemente más graves pueden incluir: nefrocalcinosis, disfunción renal, osteoporosis en los adultos, problemas de crecimiento en niños, anemia, calcificación metastásica, pancreatitis, calcificación vascular generalizada y convulsiones.

Se recomienda la monitorización periódica de los niveles séricos de calcio, fosfato, magnesio y fosfatasa alcalina para los pacientes que toman Vitamina D3. El calcio sérico debe mantenerse en el rango de 2,25 a 2,5 mmol/l y no debería superar los 2,75 mmol/l.

### INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS

- Los bifosfonatos (como el Alendronato, Ibandronato y otros), el nitrato de galio y la plicamida, empleados en el tratamiento de la hipercalcemia, pueden antagonizar los efectos de la Vitamina D.
- Los antiácidos a base de sales de aluminio disminuyen la absorción de las vitaminas liposolubles, como la Vitamina D.
- Los barbitúricos y fármacos anticonvulsivos (fenobarbital, fenitoína) pueden reducir el efecto de la Vitamina D por inducción de su metabolismo hepático.
- En la terapia de la hipercalcemia, la Vitamina D puede antagonizar los efectos de la calcitonina si se administran conjuntamente.
- Los diuréticos tiazídicos y preparados de calcio administrados junto con la Vitamina D pueden aumentar el riesgo de hipercalcemia. Por este motivo, las concentraciones plasmáticas de calcio deben ser controladas en los pacientes que reciben estos tratamientos al mismo tiempo.
- La colestiramina, colestipol y/o aceites minerales disminuyen la absorción intestinal de la Vitamina D, por ello, en caso que deban coadministrarse, se puede incrementar la dosis de Vitamina D adecuadamente o advertir a los pacientes para que separen por el mayor tiempo posible la ingesta de estos medicamentos y de Testri® CB
- En pacientes digitalizados la coadministración de Vitamina D puede ocasionar arritmias cardíacas, debidas a hipercalcemia.
- La coadministración con sales conteniendo fosfatos pueden inducir riesgo de hiperfosfatemia.

### Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas

La información sobre posibles efectos de este medicamento en la capacidad de conducir es limitada. No obstante, no es esperable que afecte a la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

### REACCIONES ADVERSAS

La ingestión excesiva de Vitamina D ya sea en una sola dosis o en tratamientos prolongados puede producir una severa intoxicación. La hipercalcemia inducida por la administración crónica de Vitamina D puede originar una calcificación vascular generalizada, nefrocalcinosis y calcificación de otros tejidos blandos lo que puede producir hipertensión y daño renal. Estos efectos pueden aparecer principalmente cuando la hipercalcemia es acompañada por hiperfosfatemia. En caso de intoxicación por Vitamina D puede ocurrir la muerte por daño renal o vascular. Las dosis que pueden causar toxicidad varían con la sensibilidad de cada individuo.

**Las principales reacciones adversas observadas son:** constipación (más frecuente en niños), diarrea, sequedad de boca, cefalea, aumento de la sed, anorexia, náuseas, vómitos, vértigo, tinnitus, cansancio, ataxia, hipotonía. En casos severos: dolor óseo, hipertensión arterial, turbidez en la orina, prurito, dolores musculares, pérdida de peso y/o convulsiones.

Es importante notificar sospechas de efectos adversos al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales de la salud a notificar las sospechas de reacciones adversas al Departamento de Farmacovigilancia del Laboratorio Elea Phoenix S.A, enviando un correo electrónico a [farmacovigilancia@elea.com](mailto:farmacovigilancia@elea.com) o telefónicamente al 0800-333-3532.

### SOBREDOSIFICACIÓN

El tratamiento de la hipervitaminosis consiste en el inmediato retiro de la Vitamina D, dieta baja en calcio, ingestión de líquido en abundancia, acidificación de la orina durante la detoxificación y tratamiento de sostén. Las medidas terapéuticas adicionales incluyen la administración de citratos, sulfatos, fosfatos, corticosteroides, EDTA (ácido etilendiaminotetraacético) y mitramicina. En caso de sobredosis accidental, si se presenta crisis hipercalcémica proceder a la hidratación endovenosa con solución fisiológica isotónica para aumentar la excreción del calcio, adicionando o no diuréticos de asa (como furosemida).

A su vez, diálisis peritoneal o hemodiálisis con calcio dializado libre ayudará a eliminar el calcio.

Si la ingestión aguda es reciente, el lavado gástrico o vómito provocado pueden minimizar aún más la absorción. Si el fármaco ya ha pasado a través del estómago, la administración de aceite mineral puede promover la eliminación fecal.

Ante la eventualidad de una sobredosificación concurrir al hospital más cercano o comunicarse con los

centros de toxicología:

- Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: Tel.: (011) 4962-6666/2247.

- Hospital Alejandro Posadas: Tel.: (011) 4654-6648 / 4658-7777.

- Centro Nacional de Intoxicaciones: 0800-333-0160.

Para otras consultas:

Centro de Atención telefónica de Laboratorio Elea Phoenix 0800-333-3532.

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Lea atentamente esta información antes de comenzar a utilizar este medicamento. Conservar este prospecto. Puede necesitar leerlo nuevamente.

Si tiene preguntas adicionales, consulte con su médico de cabecera.

Este medicamento ha sido prescrito para Ud., no lo comparta con otros. Podría perjudicarlos, aún cuando los síntomas sean los mismos que los suyos.

Si alguno de los efectos adversos se hace importante o si Ud. nota cualquier efecto adverso que no esté documentado en este prospecto, por favor hacerlo saber a su médico

### CONTENIDO DEL PROSPECTO

1. ¿Qué es Testri® CB y para qué se utiliza?

2. Antes de usar Testri® CB.

3. ¿Cómo utilizar Testri® CB?

4. ¿Cuáles son los posibles efectos adversos de Testri® CB?

5. Conservación de Testri® CB.

6. Contenido del envase e información adicional.

1. ¿Qué es Testri® CB y para qué se utiliza?

El principio activo de las cápsulas de Testri® CB es la Vitamina D3 (Colecalciferol). La Vitamina D3 se puede encontrar en algunos alimentos y es producida por nuestro cuerpo cuando la piel se expone a la luz solar.

La deficiencia de Vitamina D es la causa principal de raquitismo (mineralización deficiente de los huesos en niños) y osteomalacia (mineralización inadecuada de los huesos en adultos).

Esta vitamina facilita que su organismo absorba y utilice mejor el calcio para una normal calcificación del hueso.

Testri® CB se utiliza para prevenir y tratar el déficit de Vitamina D3.

Su médico le puede indicar Testri® CB junto con alguna medicación específica para tratar la pérdida del hueso (osteoporosis).

2. Antes de usar Testri® CB

**No debe utilizar Testri® CB:**

- si es alérgico a la Vitamina D o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
  - si tiene aumentados los niveles de calcio en sangre (hipercalcemia) o en orina (hipercalcúria).
  - si tiene aumentados los niveles de Vitamina D en sangre (hipervitaminosis D).
  - si tiene o ha tenido problemas de los huesos acompañado de niveles aumentados de fósforo en sangre, que se relacionan con mal funcionamiento renal (Osteodistrofia renal con hiperfosfatemia).
- Ante las situaciones anteriores, consulte con su médico antes de tomar Testri® CB.

**Tenga cuidado especial con Testri® CB:**

- cuando use, simultáneamente, medicamentos y/o suplementos que contienen Vitamina D.
- si presenta sarcoidosis (una enfermedad reumática que puede afectar la piel, el pulmón y las articulaciones).
- si tiene o ha tenido problemas en los riñones o piedras (cálculos renales).
- arteriosclerosis (endurecimiento de los vasos).
- insuficiencia cardíaca (condición en la cual el corazón no puede bombear la cantidad de sangre que el cuerpo necesita).
- hiperfosfatemia (niveles aumentados de fósforo en sangre).

**Uso de Testri® CB con otros medicamentos**

Consulte con su médico o con un farmacéutico si está tomando o deberá tomar otro medicamento simultáneamente con Testri® CB. En especial con los siguientes:

- colestiramina, colestipol (medicamento utilizado para el descenso del colesterol).
- fenitoína o barbitúricos (medicamentos utilizados para el tratamiento de convulsiones y epilepsia).
- laxantes con aceite de parafina.
- diuréticos tiazídicos (se utilizan para el tratamiento de la presión arterial alta o edemas).
- glucocorticoides (medicamentos que se utilizan para tratar la inflamación).
- glucósidos cardíacos como la digoxina (se utilizan para afecciones severas del corazón).
- antiácidos a base de sales de aluminio y/o magnesio (medicamento que se utiliza para tratar la acidez estomacal).
- calcitonina (medicamento que regula al calcio y fósforo).
- bifosfonatos (como el Pamidronato y otros), nitrato de galio y plicamida, también utilizados para tratar la hipercalcemia).
- Orlistat (es un medicamento para el descenso de peso que reduce la absorción de grasas).

En los niños, la administración diaria prolongada de Vitamina D3, puede detener el crecimiento. Por lo tanto, debe consultar a su médico antes de su toma.

**Embarazo y lactancia**

Consulte con su médico y/o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Testri® CB solo se usará durante el embarazo si el déficit de Vitamina D3 está bien documentado.

Testri® CB se puede utilizar durante la lactancia. La Vitamina D3 pasa a la leche materna; esto debe ser tenido en cuenta cuando el lactante recibe adicionalmente algún suplemento con Vitamina D.

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedar embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

**Conducción y uso de máquinas**

La información sobre posibles efectos de este medicamento en la capacidad de conducir es limitada. No obstante, no es esperable que afecte a la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

3. ¿Cómo utilizar Testri® CB?

Utilice Testri® CB como su médico le indicó. En caso que tenga dudas, vuelva a consultarlo. Testri® CB se consume exclusivamente por vía oral.

Testri® CB puede ser ingerido solo o con las comidas. Las cápsulas no deben romperse.

No interrumpa el tratamiento, excepto si su médico se lo indicó. Ante cualquier duda con Testri® CB no dude en consultar a su médico o farmacéutico.

**Si olvidó la toma de Testri® CB**

Tome la siguiente dosis cuando esta esté prevista. No tome dosis dobles para compensar la dosis que olvidó.

**Si toma más Testri® CB de lo que debe (sobredosis)**

Use Testri® CB solamente como se lo indicó su médico. Si usa más cantidad de este medicamento póngase en contacto con su médico y/o farmacéutico.

Ante la eventualidad de una sobredosificación concurrir al hospital más cercano o comunicarse con los centros de Toxicología:

- Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: Tel.: (011) 4962-6666/2247.

- Hospital Alejandro Posadas: Tel.: (011) 4654-6648 / 4658-7777.

- Centro Nacional de Intoxicaciones: 0800-333-0160.

Para otras consultas:

Centro de Atención telefónica de Laboratorio Elea Phoenix: 0800-333-3532.

4. ¿Cuáles son los posibles efectos adversos de Testri® CB?

Al igual que todos los medicamentos, Testri® CB puede producir efectos adversos aunque no todas las personas los sufran.

Si presenta los siguientes síntomas, interrumpa el tratamiento y contacte inmediatamente a su médico:

- hinchazón de la cara, labios, lengua y garganta.
- dificultad para tragar.
- urticaria en todo el cuerpo.
- dificultad para respirar.

Estos podrían ser síntomas de una reacción alérgica severa y poner en peligro la vida.

**Efectos adversos poco frecuentes (pueden afectar a menos de 1 cada 100 personas):** aumento de los valores de calcio en sangre (hipercalcemia) y en orina (hipercalcúria).

**Efectos adversos raros (pueden afectar a menos de 1 cada 1.000 personas):** picazón en la piel, erupción en la piel y urticaria.

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

5. Conservación de Testri® CB

Conservar en su envase original. Conservar a temperatura ambiente no mayor a 25°C.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de vencimiento que aparece en la caja. La fecha de vencimiento es el último día del mes que se indica.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Testri® CB

Cada cápsula contiene:

Principio activo: Vitamina D3 (Colecalciferol) 100.000 UI.

Excipientes: aceite de soja, DL-alfa tocoferol acetato, gelatina, anhidrisorol 85/70 (sorbitol sorbitan solución), dióxido de titanio suspendido en anhidrisorol 1:1,5, lecitina de soja, triglicéridos de cadena media.

**Este medicamento es Libre de Gluten.**

Presentaciones de Testri® CB

Testri® CB: envase conteniendo 1 y 3 cápsulas blandas.

**MANTENER ÉSTE Y TODOS LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. ESTE MEDICAMENTO DEBE SER USADO EXCLUSIVAMENTE BAJO PRESCRIPCIÓN Y VIGILANCIA MÉDICA Y NO PUEDE REPETIRSE SIN NUEVA RECETA MÉDICA. Este medicamento ha sido prescrito para su problema actual. No lo recomiende a otras personas.**

"Ante cualquier inconveniente con el producto el paciente puede llenar la Ficha que está en la página Web de la ANMAT: <http://www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/Notificar.asp> ó llamar a ANMAT Responde 0800-333-1234".

Especialidad Médica Autorizada por el Ministerio de Salud. Certificado N° 58.209.

Directora Técnica: Laura A. B. Hernández - Farmacéutica.

Laboratorio Elea Phoenix S.A., Av. Gral. Ramos N° 2809, Los Polvorines, Pcia. de Buenos Aires, Argentina.

Para mayor información comunicarse con el Centro de Atención telefónica 0800-333-3532 | [elea.com](http://www.elea.com)  
Elaborado en Av. Márquez 654/91, Lavalle 8110/8186, Congreso 8161 y Honduras 760, Loma Hermosa, Partido de Tres de Febrero, Pcia. de Buenos Aires, Argentina.

"El envase de venta de este producto lleva el nombre comercial impreso en sistema Braille para facilitar su identificación por los pacientes no videntes".

Fecha de última revisión: Abril/2020

