

Ponstinetas®

IBUPROFENO 100 mg

Comprimidos masticables sabor frutilla

Venta Libre
INDUSTRIA ARGENTINA

LEA CON CUIDADO ESTA INFORMACIÓN ANTES DE TOMAR Ponstinetas®, conserve este prospecto, contiene información que puede ser útil volver a leer.

¿Qué contiene Ponstinetas®?

Cada comprimido masticable contiene:

Ingrediente activo: Ibuprofeno 100 miligramos.

Ingredientes inactivos (excipientes): aspartamo, manitol, esencia de frutilla, hidroxipropilmetilcelulosa, dióxido de silicio coloidal, celulosa microcristalina, ácido fumárico, polivinilpirrolidona, colorante rojo allura laca aluminica, estearato de magnesio, talco.

Este medicamento es Libre de Gluten.

Acción: antifebril, analgésico y antiinflamatorio.

¿Qué es Ponstinetas®?

Ponstinetas® contiene un medicamento denominado Ibuprofeno. Este medicamento es del grupo de los antiinflamatorios, analgésicos y antifebriles que se utiliza para el alivio sintomático de diversos procesos que cursan con dolor, inflamación y/o fiebre.

¿Para qué se utiliza Ponstinetas®?

Ponstinetas® se utiliza para el alivio temporario de los cuadros febriles, dolores de garganta, boca, dientes y cabeza; para los resfriados y estados pseudo gripales que se acompañan de fiebre y malestar general; para los cuadros inflamatorios postraumáticos.

Ponstinetas® es para uso en niños. No está indicado en prevención cardiovascular, no contiene aspirina.

¿Cómo se utiliza Ponstinetas®?

Ponstinetas® es para uso oral. Las dosis en las formulaciones para uso pediátrico se calculan teniendo en cuenta el peso del niño. La dosis recomendada es de 20 a 40 miligramos por kilo de peso corporal por día (20 a 40 mg/kg/día).

Para facilitar la administración se aconseja seguir las indicaciones de la tabla que está abajo.

- Es preferible establecer la dosis de acuerdo al peso del niño (ver arriba), de no ser posible tomar como referencia la edad.
- No administrar más cantidad que la indicada.
- No administrar más de 4 veces al día.
- Se recomienda beber un vaso con agua o alguna bebida sin alcohol después de tomar Ponstinetas®.
- Los comprimidos masticables pueden ser masticados o disueltos lentamente en la boca. También pueden administrarse disueltos en un poco de agua, leche o bebidas sin alcohol. Los niños mayores pueden ingerirlos y tragarlos enteros.

Tabla de dosificación

Edad (años)	Peso (Kilos)	Cantidad de comprimidos y dosis máximas
menos de 4	menos de 16	Consultar con su médico
4 a 5	16 a 21	2 comp. masticables cada 8 horas (hasta 600 mg/día)
6 a 8	21 a 27	2 comp. masticables cada 6 a 8 horas (hasta 800 mg/día)
9 a 10	27 a 32	3 comp. masticables cada 8 horas (hasta 900 mg/día)
más de 11	más de 32	3 comp. masticables cada 6 a 8 horas (hasta 1.200 mg/día)

¿Qué personas no pueden tomar Ponstinetas®?

NO USE este medicamento si:

- presenta alergia al Ibuprofeno o a cualquiera de los componentes.
- la aspirina le produce cuadros alérgicos (rinitis, broncoespasmo).
- padece o padeció úlcera gastrointestinal.
- padece enfermedad del hígado, trastornos renales o consume alcohol.

¿Qué cuidados debo tener antes de tomar Ponstinetas®?

Consulte a su médico ante los siguientes casos:

- el niño se encuentra bajo atención médica por un cuadro clínico severo o está recibiendo cualquier otra medicación, presenta problemas o efectos adversos severos al emplear antitérmicos o antialérgicos.
- si está deshidratado (pérdida de mucho líquido) debido a vómitos, diarrea o falta de ingesta de líquidos.

- si tiene un área del cuerpo donde además de dolor hay enrojecimiento, calor e inflamación.
 - si presenta dolor de garganta severo acompañado de dolor de cabeza, fiebre, erupción, náuseas y/o vómitos.
 - si tiene problemas o presenta efectos adversos severos por la administración de medicamentos para la fiebre o para el dolor.
 - está tomando cualquier otro medicamento que contiene Ibuprofeno o que sirve para bajar la fiebre o aliviar el dolor.
- No se ha establecido la seguridad del Ibuprofeno en niños menores de 6 meses, por lo tanto este medicamento no está recomendado en estos niños.

No tomar más de 5 días para calmar dolores ni más de 3 días para bajar la fiebre. No usar si el envase está abierto o dañado.

Aunque el Ibuprofeno posee las mismas indicaciones que la aspirina y el paracetamol, no deben ser administrados juntos.

En el caso de, no esté embarazada o amamantando consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

No debe usar este medicamento para aliviar el dolor del estómago o abdomen.

¿Qué cuidados debo tener mientras estoy tomando Ponstinetas®?

Al igual que todos los medicamentos, Ponstinetas® puede causar algunos efectos no deseados, aunque no todas las personas los sufran.

Importante el uso y consulte a su médico si presenta:

- náuseas, vómitos, dolor abdominal.
- reacciones alérgicas severas con compromiso respiratorio, angioedema, dificultad para respirar, disminución de la presión arterial y choque anafiláctico.
- reacciones alérgicas en la piel con picazón, edema, cambio de color, urticaria, ampollas, pústulas, despegamiento de la piel.
- alteración en la fórmula sanguínea con disminución del recuento de plaquetas manifestada por sangrado.
- mareos, dolor de cabeza.
- disminución de la emisión de orina.
- alteración del hepatograma con aumento de las enzimas hepáticas.

¿Qué debo hacer ante una sobredosis, o si tomó más cantidad de la necesaria?

Si usted ha tomado más Ponstinetas® de lo indicado en este prospecto, consulte a su médico.
Ante una sobredosis accidental vaya al lugar más cercano de asistencia

médica (concurra al médico) o llame por teléfono a un Centro de Intoxicaciones:

- Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: Tel.: (011) 4962-6666 / 2247.
- Hospital A. Posadas: Tel.: (011) 4654-6648 / 4658-7777.
- Centro Nacional de Intoxicaciones: Tel.: 0800-333-0160.

¿TIENE USTED ALGUNA PREGUNTA?

0800-333-3532 (Elea Phoenix)

ANMAT responde: 0800-333-1234

Presentaciones

Envase conteniendo 16 comprimidos masticables.

¿Cómo guardar este medicamento?

Modo de conservación

Conservar en ambiente seco a temperatura de entre 15°C y 30°C.

Verifique la fecha de vencimiento antes de consumir cualquier medicamento.

**MANTENER ÉSTE Y TODOS LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL
ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

**ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE CON SU MÉDICO
Y/O FARMACÉUTICO**

Si este medicamento le produjo algún **EFFECTO ADVERSO / NO DESEADO** o **NO CAUSÓ EFECTO**, comuníquese con la ANMAT mediante el **FORMULARIO DE NOTIFICACIÓN ONLINE** disponible en:

<http://www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/Notificar.asp>



Especialidad Medicinal Autorizada por el Ministerio de Salud.
Certificado N° 40.587.

Directora Técnica: Laura A. B. Hernández - Farmacéutica.
Laboratorio Elea Phoenix S.A., Av. Gral. Lemos N° 2809, Los Polvorines, Pcia. de Buenos Aires, Argentina. Bajo licencia exclusiva de Warner Lambert Co, U.S.A. Para mayor información comunicarse con el Centro de Atención telefónica **0800-333-3532 | elea.com**

Fecha de última revisión: Mayo/2018

506006-02 1-ep-ep

Elea